

Helmkraut

Scutellaria laterifolia - Vißkraut, Scutellaria angustata - Spitzblumiges Vißkraut, Scutellaria krasnina - hohes Helmkraut

Helmkraut ist die Blüte des Echtsplanchengrasses, das im Mittel- und Ostasien vorkommt. Es ist ein Mitglied der Familie der Lippenblütler (Lamiaceae).

Affirmationen:

- Ich begegne meiner Sehnsucht und meinen Süchten
- Ich bin allem gewachsen was auf mich zukommt und umarme das Unbekannte
- Ich söhne mich aus mit mir und meiner Weiblichkeit
- Ich lebe im Schutz der Göttin und gehe meinen weiblichen Weg
- Ich bin in tiefem inneren Frieden mit mir und der Welt
- ich kommuniziere vernetzend mit Herz und Seele

In der Pflanzenastrologie **Uranus** Helmkraut den Planeten

Kairon

zugeordnet

Helmkraut-Tee

schmeckt vorzüglich und wirkt nervenstärkend, krampflösend, entspannend. Zu

Helmkraut -Tinktur

bzw.

Helmkraut – Essenz

unterstützen die Kommunikation

Kann auch äußerlich auf Chakren oder Akupunkturpunkte gegeben werden.

Homöopathie

: wenn seelische Ereignisse oder Erkrankungen den Schlaf stören, beruhigt Sc





